



VÝCHODOSLOVENSKÝ FUTBALOVÝ ZVÄZ
042 96 Košice, Alejová 2

ROZVRH HODÍN
školenie trénerov I. kv. st. licencia GRASSROOTS C

		9:00 - 10:30	10:45 - 12:15	12:15 - 13:15	13:15 - 14:00	14:00 - 16:00	16:00-17:30	17:45-19:15	
sobota 18.11.2017	NTC Poprad V. I. P. miestnosť (prízemie)	Rozbor obsahu hry, systematika herných činností	Herné činnosti jednotlivca	Obed	Herné kombinácie	Analyza zápasu 1. FC Tatran - VIOn	Herné činnosti jednotlivca	Športová príprava	
nedeľa 19.11.2018	NTC Poprad PRESS centrum	GRASSROOTS futbal	Plánovanie športovej prípravy	Obed	Organizačné formy	Herné systémy	Športová príprava mládeže a dospelých	Športová príprava mládeže a dospelých	
sobota 25.11.2017	NTC Poprad	Biologicko-lekárske minimum	Základy prvej pomoci	Obed	Práca a organizácia vo futbale	Pravidlá futbalu			
určí sa dodatočne							15:00-16:30 Obsah a zameranie TJ	16:45-18:15 Obsah a zameranie TJ	18:30-20:00 Obsah a zameranie TJ
určí sa dodatočne							15:00-16:30 Príprava a vedenie družstva v zápase	16:45-18:15 Príklady cvičení pri nácviku a zdokonaľovaní HČJ	18:30-20:00 Príklady cvičení pri nácviku a zdokonaľovaní HČJ
určí sa dodatočne							15:00-16:30 <i>Workshop:</i> Tvorba plánov (TJ s rôznym zameraním)	16:45-18:15 <i>Workshop:</i> Využitie MOF pri nácviku a zdokonaľovaní HČJ v tréningovom procese	18:30-20:00 Obsah a zameranie TJ
určí sa dodatočne							15:00-16:30 Obsah a zameranie TJ	16:45-18:15 Prevencia zranení (Program FIFA 11+)	18:30-20:00 Program FIFA 11+ v praxi